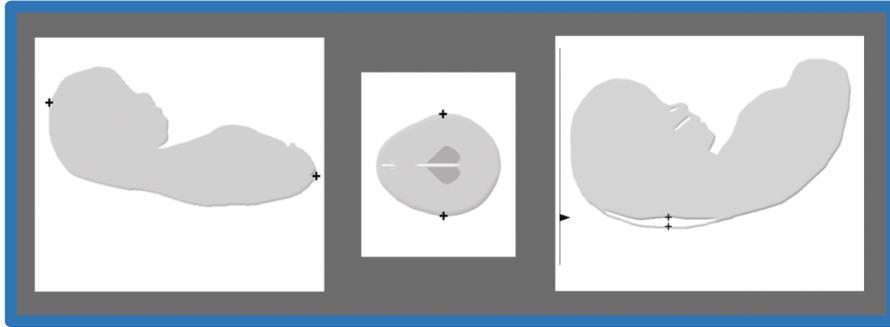


# Comprendre mon Échographie Obstétricale du 1<sup>er</sup> Trimestre:



## But et déroulement de l'examen :

L'échographie du premier trimestre est en principe votre première échographie sauf si vous avez effectué avant une échographie de datation.

Elle doit être réalisée idéalement entre 11 SA et demi et 13 SA et demi.

**Il vaut mieux éviter de la réaliser après 13 SA et 3 jours, car en cas d'erreur sur le terme, vous risquez de dépasser la limite de 13SA et 6 Jours et vous retrouver en dehors de la période recommandée et on ne pourra plus calculer le risque de trisomie 21 intégrant la mesure de la clarté nucale.**

Il faut se présenter avec une vessie en semi-réplétion ( à moitié pleine ), en buvant 2 à 3 verres d'eau avant de venir et ne pas vider sa vessie avant l'examen.

L'examen est réalisé par voie abdominale et endovaginale, si besoin pour la réalisations de coupes idéales pour l'interprétation de cet examen.

Par voie abdominale un gel préchauffé est appliqué sur le ventre, il faudra retirer les piercing (si vous en avez au niveau du nombril) .

Par voie endovaginale : Le praticien vous expliquera le déroulement de l'examen, à savoir qu'une sonde d'échographie sera introduite dans le vagin.

La sonde est désinfectée entre 2 patientes selon un protocole validé scientifiquement, protégée d'une gaine en latex et lubrifiée.

L'introduction de la sonde d'échographie est en général indolore mais parfois être source d'inconfort, n'hésitez pas à le signaler au cours de l'examen.

## Objectif de l'examen :

Déterminer le type de grossesse, mono fœtale ou multiple.

Pour les grossesses multiples (gémellaires ou triplés) : déterminer l' **amnionicité** et la **chorionicité** : le nombre de sacs ovulaires , le nombre de fœtus par sac et le nombre de placenta

Le type de gémellité déterminera le rythme de surveillance échographique, tous les 15 jours s'il y a un seul placenta, tous les mois s'il y a plusieurs placentas.

Cet examen va montrer la vitalité du ou des fœtus et vous permettra d'entendre les battements du cœur de votre bébé.

Donner des précisions sur la position du placenta / col, l'insertion du cordon/placenta.



# Comprendre mon Échographie Obstétricale du 1<sup>er</sup> Trimestre:

## QUE VA-T-ON MESURER CHEZ VOTRE Bébé ?

Sa longueur : Tête-fesse : Longueur craniocaudale : LCC  
Le diamètre de la tête : Diamètre bipariétal : BIP  
L'épaisseur de la nuque : Clarté nucale : CN  
On pourra mesurer aussi : le **fémur** et le **périmètre abdominal**.

## CONTROLLER LES OVAIRES :

Rechercher une éventuelle pathologie ovarienne : Kyste, tumeur ....

## QUE PEUT ON VOIR ET QUE DOIT ON VOIR CHEZ VOTRE Bébé ?

C'est le premier bilan morphologique avec un cahier des charges bien précis fixé par le CCE :  
Comité Technique de l'Échographie : **Cliquer sur le lien ci-dessous** :

## [ECHOGRAPHIE DU PREMIER TRIMESTRE CTE](#)

## LES DOCUMENTS POUR LA REALISATION D'UNE PRISE DE SANG :

On vous remettra une ordonnance pour le laboratoire :  
Prise de sang pour les **Marqueurs sériques** de la trisomie 21 .  
Vous n'avez pas besoin d'être à jeun pour cette prise de sang.  
Elle sert à calculer en fonction de votre âge et des mesures de votre Bébé ( CN et LCC ), le  
risque des trisomie 21 13 et 18.  
Après 2 à 3 semaines, le laboratoire adressera à l'échographiste et à au prescripteur de  
l'échographie du 1<sup>er</sup> trimestre le résultat définitif de ce calcul de risque.

**En cas de risque > 1/1000 , notre cabinet vous contactera pour vous prescrire une autre  
prise de sang le DPNI (Dépistage Prénatal Non Invasif pour la trisomie 21 ) , examen plus  
précis pour la recherche de Trisomie 21 .**

**La date du prochain contrôle échographie du 2<sup>ème</sup> trimestre vous sera fixée  
par notre secrétariat.**