



Comprendre mon Hystérosonographie :

L' **hystérosonographie** est une échographie gynécologique avec injection de sérum physiologique stérile comme produit de contraste dans la cavité utérine. Elle permet d'étudier la cavité utérine.

Il est préférable de réaliser cet examen en première partie du cycle, mais cet examen est tout à fait réalisable en 2ème partie du cycle.

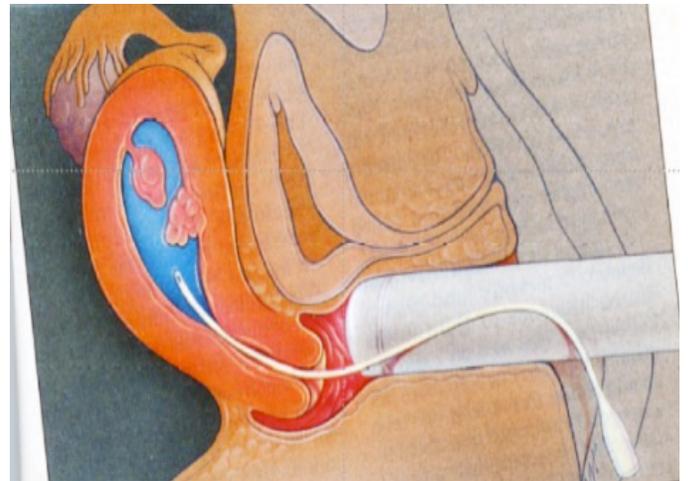
Elle permet de mettre en évidence des polypes, un épaissement localisé ou généralisé de la muqueuse (lésions susceptibles d'être cancéreuses), des fibromes dont on pourra préciser la localisation, la taille et la proportion intracavitaire avant intervention, des adhérences (synéchies).

L'examen est contre indiqué devant des saignements, des infections gynécologiques récentes et en cas de grossesse.

L'examen est indolore, rarement on peut avoir des crampes abdominales au moment du passage du liquide dans les trompes. Aucune préparation n'est nécessaire en général.

Il est quelquefois nécessaire de prendre un médicament pour assouplir le col (Spasfon Lyoc) .

Profitez du temps d'attente pour vider votre vessie.



L'examen se fait en position allongée.

Après avoir vérifié l'absence d'un sac ovulaire intra-utérin (Grossesse), on place un spéculum, on nettoie le col et on introduit dans l'utérus par l'orifice naturel du col une petite sonde souple à usage unique, (diamètre d'un spaghetti) reliée à une seringue remplie de sérum physiologique stérile.

Une fois la sonde en place, on enlève le spéculum et on introduit de nouveau la sonde d'échographie.

La coordination entre les deux médecins opérateurs permet de réaliser plusieurs clichés et volumes d'échographie 3D, pendant le remplissage à pression douce de la cavité utérine.

La durée de l'examen est d'environ 20 minutes.

Les complications sont exceptionnelles.

En cas de fièvre (plus de 38°), de pertes vaginales, de douleurs abdominales non soulagées par la prise d'antalgiques vous devez rapidement nous consulter pour éviter la survenue d'une infection.

L'examen est impossible quand le col utérin est infranchissable, dans les utérus très volumineux et quand la spasticité utérine (rigidité) empêche le remplissage de la cavité.



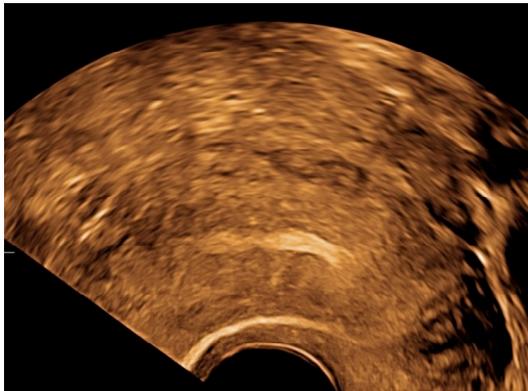
Comprendre mon Hystérosonographie :

Après l'examen il peut y avoir des pertes de liquide avec un peu de saignements, (prévoir une serviette hygiénique). Ces pertes peuvent durer toute la journée.

Il peut y avoir des douleurs abdominales ressemblant aux crampes menstruelles.

L'application locale de chaleur et la prise d'antalgiques diminueront ces douleurs.

Suspicion de polype : Cliché avant injection, Cliché après injection :



Exemples de formations intracavitaires après hystérosonographie :

