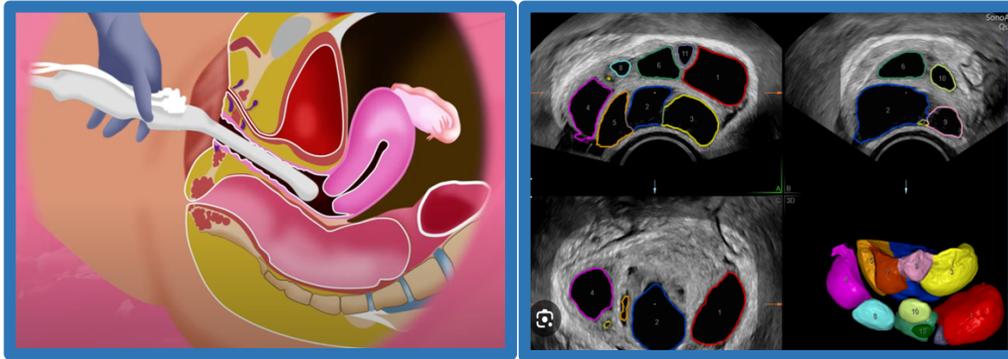


Comptage folliculaire : CFA



Chez l'homme, les spermatozoïdes ont un cycle de fabrication d'environ 70 jours et le vieillissement n'altère pas la fertilité.

En revanche chez la femme, le nombre de follicules est déterminé et limité à la naissance et décroît de la puberté à la ménopause.

C'est l'horloge biologique qui est responsable de cette baisse programmée de la fertilité de la femme.

La réserve ovarienne est la quantité de follicules présents sur chaque ovaire au moment de l'examen.

La réserve ovarienne est un marqueur de la quantité de follicules et non de la qualité.

Le principal marqueur de la qualité des follicules est l'âge.

La réserve ovarienne est déterminée par une prise de sang (AMH : hormone anti-müllérienne) et une échographie pelvienne (CFA : comptage de follicules antraux)

L'échographie pelvienne pour le comptage folliculaire est réalisée par un médecin ou une sage-femme.

Elle est réalisée par voie endovaginale (interne).

Il est important de bien informer l'échographiste de vos antécédents médicaux et chirurgicaux, de vos traitements encours et de vos allergies (latex en particulier).

L'examen est réalisé avec une vessie vide, il est inutile de boire de l'eau avant l'examen.

L'examen doit être réalisé en début de cycle, à la fin des règles entre le 5^{ème} et le 8^{ème} jour.



Comptage folliculaire : CFA

Il n'est pas opportun de réaliser cet examen les 3 premiers jours du cycle, situation embarrassante et pour vous et pour l'échographiste.

Cet examen permet d'explorer les ovaires et l'utérus avec la mesure de l'endomètre.

Le praticien vous expliquera le déroulement de l'examen, à savoir qu'une sonde d'échographie sera introduite dans le vagin .

La sonde est désinfectée entre deux patientes selon un protocole validé scientifiquement et protégée d'une gaine en latex et lubrifiée.

L'introduction de la sonde d'échographie est en général indolore mais parfois être source d'inconfort, n'hésitez pas à le signaler au cours de l'examen.

Les risques infectieux sont exceptionnels.

Pour le comptage folliculaire, quand les conditions techniques le permettent nous utilisons l'intelligence artificielle (IA) pour compter de manière précise tous les follicules à partir de 3 mm sur chaque ovaire .

Nos appareils, par la méthode du Sono-AVC vont au final permettre de classer les follicules par groupe de taille (de couleur différentes) .