

## Comprendre mon Échographie thyroïdienne :



**L'échographie thyroïdienne est un examen indispensable en cas de suspicion d'un nodule thyroïdien ou d'une masse cervicale.**

Elle se pratique allongé sur le dos, la tête posée à plat et le cou dénudé.

Cet examen est indolore, il ne nécessite aucune préparation particulière, il n'y a aucune contre-indication à cet examen.

La durée de l'examen peut varier de 10 à 20 minutes.

Un gel réchauffé est appliqué sur la peau au niveau du cou pour permettre le contact entre la sonde échographique et la peau.

En plus de l'évaluation de la glande thyroïde, le balayage complet du cou est habituellement effectué au niveau des tissus avoisinants pour évaluer les ganglions lymphatiques cervicaux et les portions visibles des glandes salivaires.

La dimension de chaque lobe thyroïdien et de l'isthme thyroïdien est notée.

La taille, la localisation et les caractéristiques des nodules thyroïdiens sont documentées dans le compte-rendu échographique.

L'étude des nodules est réalisée selon la classification [EU-TIRADS](#), elle est documentée un Schéma ( Situation, taille et caractéristiques de chaque nodule) .

Le score EU-TIRADS détermine le caractère prédictif de bénignité et de malignité d'un nodule thyroïdien et permet de proposer une stratégie diagnostique pouvant déboucher sur une cytoponction

### [Comprendre Le Score EU-TIRADS](#)

Stratégie d'exploration d'un nodule thyroïdien selon la HAS : cliquer sur le lien ci-dessous.

[HAS - Algorithme - strategie\\_dexploration\\_dun\\_nodule\\_thyroidien.pdf](#)